

Move on

# みんなで朝チャレ!

## CS Cool Biz 2015

2015.6.1~9.30

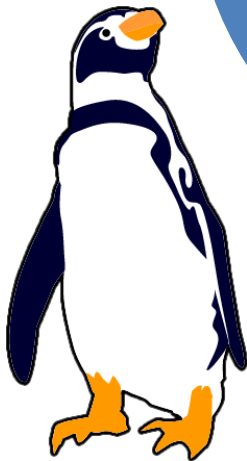


## 朝チャレ 6.26~7.10

「早起きは三文のトク」は“うそ”じゃない!

その、プラス  
20分~!!

- ★朝のニュースチェックで情報通に!
- ★一日のスタートにゆといを持たせて
- ★日が長くなる夏こそ時間管理にメリハリを



★こまめな水分摂取で熱中症にもご注意を★  
体はあなたの資本です。